



**DEL 6 DE ENERO
AL 1 DE MARZO**

**IT'S TIME TEXAS
COMMUNITY CHALLENGE**

Presented by **H-E-B**

2020



PORQUE LA SALUD ES IMPORTANTE PARA TODOS.

EL DESAFÍO COMUNITARIO (COMMUNITY CHALLENGE) DE IT'S TIME TEXAS ES MUCHO MÁS QUE UNA COMPETENCIA.

Es un movimiento que incluye a miles de personas en todo Texas, que trabajan juntos para transformar su salud. Se trata de compartir sugerencias, motivaciones e inspiraciones. Se trata de empujarse uno al otro para vencer obstáculos y volverse más fuerte con cada paso que dan. Por su familia. Por su comunidad. Por su salud.

ÚNASE GRATIS AL DESAFÍO DE OCHO SEMANAS EN ITTCOMMUNITYCHALLENGE.COM



**HAGA
UN
COMPROMISO**

Inscribirse es fácil y gratis en ittcommunitychallenge.com



**REGISTRE
SU
ACTIVIDAD**

Suba sus acciones saludables a la página de internet para ganar puntos para su comunidad y premios para usted.



**SIGA
LA
COMPETENCIA**

Revise su bandeja de entrada para ver los ganadores de premios, la puntuación de su comunidad, leer historias y obtener inspiración.



**COMPARTA
EL
VIAJE**

Use la etiqueta #communitychallenge para conectarse en las redes sociales y motivar a otros a participar.

¡PREMIOS EN EFECTIVO PARA COMUNIDADES GANADORAS!



**TEXAS IS
BEST WHEN
TEXANS ARE
HEALTHY**



Helping Here.



Supplemental
Nutrition
Assistance
Program

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Para recibir ayuda para comprar alimentos saludables, inscribese para obtener los beneficios de SNAP en yourtexasbenefits.com.